|  |  |
| --- | --- |
| **C. R. A. L.****del GRUPPO BANCARIO MONTE DEI PASCHI DI SIENA**SIENA, Via dei Termini, 31 - Tel. 0577 / 552289 [**www.cralmontepaschi.it**](http://www.cralmontepaschi.it)**Circolare n.76/2023**   | **imgres** |

 Siena, 30 maggio 2023

**A T U T T I I S O C I**

**THAILANDIA: BANGKOK E TOUR DEL NORD**

**1 / 10 NOVEMRE 2023**

Il CRAL propone ai propri Soci**,** durante il periodo **dall’ 1 al 10 NOVEMBRE 2023,** un viaggio in **THAILANDIA**.

L’organizzazione tecnica della gita è affidata all'Agenzia **IL CARROCCIO VIAGGI di Siena**.

Il viaggio si svolgerà secondo il programma sotto indicato.

**La quota di partecipazione è di € 1.700,00 a persona,** con sistemazione **in camera doppia o matrimoniale**; supplemento per sistemazione in camera singola (disponibilità limitata) **€ 330,00**.

Alla quota devono essere aggiunti i seguenti supplementi:

* tasse aeroportuali, da definire al momento dell’emissione del biglietto (attualmente **€ 440,00 a persona**)
* assicurazione sanitaria e annullamento viaggio: **€ 130,00 a persona** (copertura spese mediche € 250.000)
* eventuale viaggio in pullman SIENA/ROMA/SIENA *(importo da definire in relazione al numero dei partecipanti).*

Le adesioni dovranno pervenire **ENTRO IL 15 LUGLIO 2023**, salvo anticipato esaurimento dei posti, a:

**PRIMETTA MACCARI** c/o CRAL MONTEPASCHI primetta.maccari@gmail.com Cell. 335-7523737

a mezzo del modulo riportato in calce alla presente, comprensivo dell'ordine di addebito della **somma di € 300,00 a persona a titolo di caparra**, compilato con tutti i dati richiesti.

Per la compilazione e l’invio del modulo, si può scegliere una delle seguenti modalità:

- salvare sul pc la circolare, compilare quindi direttamente da tastiera i campi richiesti sul modulo e ritornare il tutto in allegato (in formato word o pdf) all’ e-mail sopra indicata

- stampare il modulo, compilarlo, scannerizzarlo e ritornarlo in allegato all’ e-mail sopra indicata

- stampare la circolare, compilare a mano il modulo di adesione e ritornare quindi il cartaceo tramite posta interna o ordinaria all’indirizzo indicato in calce al modulo stesso.

Per effettuare il viaggio occorre avere appresso il **PASSAPORTO,** senza alcun danneggiamento o deterioramento, con una **validità residua di almeno 6 mesi** dalla data di ingresso in Thilandia.

Il CRAL accorda, ai Soci che ne fanno richiesta, la rateizzazione del saldo in CINQUE RATE MENSILI consecutive senza interessi a partire dal mese di NOVEMBRE 2023 relativamente al socio medesimo ed al proprio nucleo familiare; eventuali altri partecipanti iscritti dal Socio dovranno corrispondere il saldo prima della partenza.

Altre notizie saranno comunicate direttamente ai Soci partecipanti.

Resta inteso che il viaggio avrà luogo solo se verrà raggiunto un minimo di 15 partecipanti.

Cordiali saluti.

 **IL PRESIDENTE**

THAILANDIA – BANGKOK E TOUR DEL NORD

**1 – 10 NOVEMBRE 2023**

P r o g r a m m a

**Mercoledì 1 Novembre : Roma – Bangkok**

Partenza da Roma con volo di linea Emirates per Bangkok, cambio di aereo a Dubai. Pasti e pernottamento a bordo.

**Giovedì 2 Novembre: Bangkok**

Arrivo all’aeroporto di Bangkok, dopo aver svolto le procedure sanitarie e doganali, ritiro dei bagagli. All’uscita incontro con la nostra assistenza locale. Trasferimento all’hotel Mandarin deluxe o similare, sistemazione in camera Deluxe. Resto della giornata libero. Pernottamento

**Venerdì 3 Novembre: Bangkok**

Colazione Pranzo

Dopo la prima colazione in hotel partenza verso sud-ovest, fino a raggiungere il caratteristico mercato di Mae Klong, uno dei più grandi mercati di pesce fresco della Thailandia incentrato sul binario della Maeklong Railway. Quando i treni si avvicinano, le bancarelle vengono spostate indietro dai binari e quindi rimesse al proprio posto una volta che il treno è passato. Proseguimento per la visita di una fattoria dove viene prodotto zucchero dalla palma da cocco ed arrivo a DamnoenSaduak, nella provincia occidentale di Ratchaburi, dove si trova il mercato galleggiante più famoso della Thailandia. Da qui, in motolancia, attraverso un fitto reticolo di canali, si arriva al mercato vero e proprio dove si possono incontrare i venditori ambulanti intenti nelle loro attività quotidiane, con le loro barche colme di frutta, verdura, thè, pesce e carne. Tempo libero per la visita del mercato e rientro a Bangkok. Pranzo, resto della giornata e cena liberi. Pernottamento.

**Sabato 4 Novembre: Bangkok**

Colazione Pranzo

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per la visita del Palazzo Reale, simbolo architettonico della Famiglia Reale Thailandese con le sue meraviglie architettoniche delle varie residenze reali, fino ad arrivare al Wat Phra Kaew, uno dei templi più importanti del regno, dove si può ammirare, gelosamente custodito, il Buddha di smeraldo. Visita a seguire del Wat Pho (Buddha reclinato) che custodisce l’immensa statua del Buddha dormiente lunga ben 45m e alta 15 e a bordo di un traghetto locale visita al caratteristico Wat Arun, noto anche come il tempio dell'Aurora, che si innalza a 86 metri di altezza sulla sponda occidentale del fiume Chao Phraya, con il suo profilo inconfondibile che è diventato un simbolo universale della stessa Bangkok (si trova anche sulla moneta da 10 Baht). Rientro in albergo, pranzo e cena liberi, pernottamento.

**Domenica 5 Novembre: Bangkok – Ayutthaya – Nakhon Sawan Sukhothai**

Colazione Pranzo Cena

Dopo la prima colazione in hotel, partenza dall’hotel di Bangkok direzione Ayutthaya, fondata nel 1350 ed antica capitale del Siam per 417 anni durante il regno di 33 Re. Si tratta di una vasta isola circondata ai quattro lati da tre fiumi (Chao Phraya, il Pasak e il Lopburi) e un canale che custodisce le rovine di un’antica città. Fu uno dei luoghi più strategici a livello commerciale e diplomatico del Sud-est asiatico oltre a uno dei più cosmopoliti. Anche se la città fu saccheggiata e data alle fiamme dagli invasori birmani nel XVIII secolo, le sue rovine rimangono un ricordo della gloria passata di quella che era la piú bella dell’Oriente. Visita al suo parco storico, dichiarato patrimonio dell’umanità dell’Unesco dal 1991 e costituito da 425 siti archeologici che si trovano all'interno e all'esterno delle mura della città ed ai suoi templi principali tra cui il Wat ChaimongKhon e lo splendido Wat MahaThat. Partenza per la provincia di Angthong e visita ad un villaggio di artigianato locale dove gli abitanti si sono tramandati l'antica tradizione dell’intaglio degli strumenti musicali, la scultura di bambole reali, la fabbricazione di tamburi, la fabbricazione di mattoni di argilla e la produzione di vimini. Proseguimento per la provincia di ChaiNat e sosta pranzo in un delizioso ristorante locale all’interno di un giardino tropicale. Proseguimento per Sukhothai, prima Capitale del Siam e visita del sito archeologico e dei suoi luoghi più significativi in bicicletta: il Parco Storico, il cuore della citta' antica delimitata da ben tre file di mura perimetrali ed i vari templi, tra i quali il colossale Wat Mahathat, il Wat Sa Sri, il Wat Sri Sawai ed il celebre quadrangolare del "Mondop". Arrivo all’Hotel Sukhothai (o similare), sistemazione in camera Superior. Cena libera e pernottamento.

**Lunedì 6 Novembre : Sukhothai – Si Satchanalai - Phrae – Chiang Rai**

Colazione Pranzo Cena

Dopo la prima colazione in hotel, partenza in direzione Si Satchanalai e sosta al caratteristico villaggio rurale Ban Na Ton Chan, circondato da alberi di Chane, famoso per il processo del tessuto fermentato nel fango e per le antiche tecniche di tessitura. Giro turistico del villaggio in sella ad una bicicletta o a bordo di un furgoncino locale (veicolo utilizzato per scopi agricoli) con sosta su un ponte di bambù attraverso un enorme campo di riso. Partenza in direzione Phrae, una delle più antiche città della Thailandia, fondata nello stesso periodo di Sukhothai e Chiang Mai, facente parte del glorioso impero Lanna. Il Nome antico era WiangKosai, che significa panno di seta, e la città è anche soprannominata il "Segreto meglio custodito del nord della Thailandia", con un’immensa ricchezza storico-culturale e naturale. Prima dell’arrivo in città breve sosta fotografica al magnifico Wat-Phra-That-Suthon-Mongkhon-Khiri e dopo il pranzo in un ristorante locale visita al quartiere di Baan Thung Hong, famoso per la produzione di Mo-Hom, indumenti in cotone colorati di blu indossati dagli abitanti dei villaggi in tutto il nord della Thailandia. Proseguimento verso la provincia di Phayao e sosta al caratteristico complesso di templi di Wat AnalayoThipphayaram. Arrivo a Chiang Rai e prima di andare in albergo, visita al Wat Rong SeuaTen, meglio conosciuto come il “Tempio Blu”, grazie al suo magnifico interno blu con un grande Buddha bianco che segna gli spiriti. Sistemazione all’Hotel The heritage (o similare), sistemazione in camera deluxe. Cena libera e pernottamento.

**Martedì 7 Novembre: Chiang Rai – Triangolo d’Oro – Chiang Mai**

Colazione Pranzo Cena

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per il "Triangolo d'Oro", il celebre luogo in cui la Thailandia incontra il Laos e la Birmania, sul leggendario fiume Mekong, il piu’ lungo del Sud Est Asiatico con i suoi 4350 Km. Sosta al punto panoramico d’incontro dei fiumi, noto come Phrathat Doi Pu Khao e visita al museo dell'Oppio, che propone una serie di testimonianze e oggetti relativi alla coltivazione, commercio e consumo di questa sostanza. Rientro a Chiang Rai e sosta al Wat Rong Khun, tempio bianco in stile Thai moderno, unico del genere, in struttura cementizia intarsiata di specchi il cui accesso all’edificio principale avviene tramite un ponte che attraversa un fossato. Dopo il pranzo in un ristorante locale, partenza per Chiang Mai, denominata anche “La Rosa del Nord” passando per la provincia di Doi Sakhet e visita del Wat Phrathat Doi Suthep, il tempio piu' sacro della citta' e noto agli occidentali come il "Tempio sulla Collina", con i suoi 1.056 metri di altezza. Arrivo all’Hotel Empress Chiang Mait, sistemazione in camera Superior. Cena libera e pernottamento.

**Mercoledì 8 Novembre : Chiang Mai**

Colazione Pranzo Cena

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per il santuario degli elefanti che offre una piacevole opportunità di trascorrere del tempo con queste meravigliose creature nella loro casa naturale, oltre ad ottenere una visione della loro storia e dei loro comportamenti. I visitatori del santuario avranno la possibilità d’incontrare ed interagire con i membri della tribù Karen e assistere a viste mozzafiato della giungla e delle montagne circostanti, il tutto mentre interagiscono personalmente con elefanti amichevoli e felici in un ambiente sicuro e sostenibile. Dopo aver nutrito gli elefanti con banane e canne da zucchero, passeggiata attraverso il santuario, dove si troveranno elefanti in libertà e possibilità di fare il bagno con gli elefanti in una piscina di fango ed effettuare un trattamento cosmetico alla pelle. Pranzo tipico thailandese e rientro in hotel. Nel pomeriggio visita ad una fattoria di agricoltura biologica, quali la preparazione di cibi thailandesi con il concetto "dalla fattoria alla tavola” e scoprire il processo di lavorazione della seta prodotta dal baco del gelso. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

**Giovedì 9 Novembre : Chiang Mai – Roma**

Colazione Pranzo

Dopo la prima colazione in hotel, visita dell'Araksa Tea Garden, situato su una collina panoramica e specializzato nella produzione di tè Assam, un tè nero che prende il nome dalla più grande regione indiana di coltivazione del tè. Accoglienza da parte del personale specializzato che illustrerà i diversi processi e metodi utilizzati per coltivare le giovani piante da tè. Dopo il pranzo in un ristorante locale trasferimento in aeroporto. Partenza con volo Bangkok Airways per Bangkok, proseguimento con volo Emirates per Roma, cambio di aereo a Dubai. Pasti e pernottamento a bordo

**Venerdì 10 Novembre : Roma**

Arrivo all’aeroporto di Roma e termine dei servizi.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 1.700 (minimo 15 partecipanti) in camera doppia o matrimoniale**

Supplemento per sistemazione in camera singola **€ 330,00.**

**La quota comprende:**

Voli di linea Emirates in classe economica

Servizi e tour elencati nel programma

Assistenza in loco e guide in lingua Italiana

Trasferimenti con mezzi dotati di aria condizionata

Pasti come da programma (escluse bevande)

Ingressi ai Monumenti e Siti Archeologici

Sistemazione negli Hotel indicati o similari di pari categoria

Accompagnatore agenzia

Accompagnatore CRAL

**La quota non comprende:**

I pasti non indicati come compresi
Tasse aeroportuali € 440 (soggette ad adeguamento)
Assicurazione sanitaria e annullamento € 130
Bevande e pasti, dove non specificato;
Trasferimento in bus da Siena per Roma/Fiumicino e viceversa (da quotare in base al numero delle adesioni)

Tutto quanto non espressamente indicato alla voce “La quota comprende”.

* **ALLEGATO ALLA CIRCOLARE N.76/2023 – THAILANDIA: BANGKOK E TOUR DEL NORD**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Io sottoscritto |  | SocioCRAL - matr. MPS |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| e-mail |  | Tel. cell. |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Οxx | in servizio presso |  | Tel. ufficio |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Οxx | in quiescenza |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Indirizzo |  | Tel. Abitaz. |  |

**PRENOTO** la partecipazione per le seguenti persone (indicare anche il nome del Socio se partecipante al viaggio):

**Il COGNOME e il NOME devono corrispondere esattamente a quelli riportati sul documento di identità**

COGNOME E NOME LUOGO E DATA DI NASCITA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Per la sistemazione in n. |  | camere | Ο | matrimoniali | Ο | doppie  | Ο | singole |

**RICHIEDO:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * il servizio di pullman **SIENA/ROMA/SIENA** *(importo da definire in relazione al numero dei partecipanti)*
 | Ο | **SI**   | Ο | **NO** |

|  |  |
| --- | --- |
| **AUTORIZZO** la BANCA MONTE DEI PASCHI DI SIENA S.p.A. ad addebitare sul proprio c/c n° |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Filiale di |  | Cod. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| IBAN |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| l’importo complessivo della **CAPARRA** di **€** |  | *(€ 300,00 a persona)* da riconoscere al CRAL del Gruppo  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bancario Montepaschi mediante l'accredito sul c/c n. 33381.83 presso la Filiale di Siena per la partecipazione di n. |  | persone |

al viaggio in **THAILANDIA dall’ 1 al 10 NOVEMBRE 2023.**

**AUTORIZZO** il CRAL del GRUPPO BANCARIO MONTE DEI PASCHI DI SIENA a corrispondere all’Agenzia di Viaggi, per mio

conto, l’intero ammontare del viaggio suddetto.

**CHIEDO** di rimborsare al CRAL il saldo del viaggio mediante addebito sul conto corrente sopra indicato:

|  |  |
| --- | --- |
| Ο | in unica soluzione  |

|  |  |
| --- | --- |
| Ο | in CINQUE rate mensili a partire dal mese di NOVEMBRE 2023 |

Dichiaro di essere in regola con i documenti di espatrio ed a conoscenza delle condizioni relative al viaggio prescelto. Prendo atto che in caso di rinuncia verranno applicate le penalità previste dalle norme che regolano l'attività turistica. Mi impegno a rimborsare quanto l'Agenzia Viaggi reclamerà a codesto CRAL a tale titolo. Resta comunque inteso che in mancanza di pagamento il CRAL è da me autorizzato a rivalersi sulla mia retribuzione o sul mio conto liquidazione derivanti dal mio rapporto di lavoro con la Banca Monte dei Paschi di Siena o su altri miei redditi o beni. Esonero il CRAL da ogni responsabilità per qualsiasi danno che possa derivare a me e/o ai miei familiari durante tutto lo svolgimento del viaggio.

Prendo inoltre atto che, ai sensi del "GDPR - Regolamento UE 2016/679”, i "dati personali" richiesti nel presente modulo saranno trattati da parte del Cral dei Dipendenti del Gruppo Bancario Montepaschi - Siena secondo le modalità e per le finalità descritte nell' "Informativa per il trattamento dei dati personali" reperibile sul sito del Cral (www.cralmontepaschi.it) di cui confermo di aver preso visione.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data |  |  | Nome / Firma (solo per invio cartaceo) |  |

**DA RITORNARE ENTRO IL 15 LUGLIO 2023 A:**

**PRIMETTA MACCARI**

**primetta.maccari@gmail.com** Tel. Cell. 335-7523737

C/O CRAL MONTEPASCHI - Via dei Termini 31, 53100 SIENA